



PRÉVENTION • RISQUE ROUTIER

Au volant pour le travail : les règles

Véhicules de société et véhicule personnel pendant le temps de travail

AVANT DE PARTIR : 2 MINUTES DE VÉRIFICATION



Niveaux

Huile, refroidissement, lave-glaces, freins



Pneumatiques

Pression et usure



Éclairage

Feux, clignotants, feux stop



Propreté et rangement

Charge calée ou arrimée



Équipements

Gilet, triangle, trousse de secours, extincteur



Réglages

Siège, rétroviseurs, éclairage



Une anomalie ? Notez-la dans le carnet de bord et prévenez votre responsable.

AU VOLANT : JAMAIS



Alcool



Drogues



Téléphone en main



Autre écran que le tableau de bord



Manger



Fumer



Médicaments incompatibles

TOUJOURS



Ceinture attachée

Pour le conducteur et chaque passager



Code de la route

Vitesses et signalisation respectées



Passagers

Jamais plus que les places autorisées



Pause toutes les 2 heures

Et dès que la fatigue se fait sentir



Appel à passer ?

Arrêtez-vous en lieu sûr



Temps de trajet

Partez à l'heure : pas de course contre la montre

EN CAS D'ACCIDENT



Protéger

Feux de détresse, gilet, triangle



Alerter

112 · SAMU 15 · Pompiers 18



Secourir

Ne déplacez pas un blessé



Après

Constat amiable, prévenez votre responsable



Retrait ou suspension de votre permis : prévenez la direction sans attendre.



NUMÉROS UTILES

	Nom	Téléphone
Responsable des véhicules		
Assistance / dépannage		
Assurance (n° de contrat)		

ENTREPRISE

AFFICHÉ LE



Driving for work: the rules

Company vehicles and personal vehicles during working time

BEFORE YOU SET OFF: A 2-MINUTE CHECK



Fluid levels

Oil, coolant, screenwash, brakes



Tyres

Pressure and wear



Lights

Headlights, indicators, brake lights



Clean and tidy

Load wedged or secured



Equipment

Hi-vis vest, triangle, first-aid kit, extinguisher



Adjustments

Seat, mirrors, lights



Found a defect? Note it in the logbook and tell your manager.

AT THE WHEEL: NEVER



Alcohol



Drugs



Hand-held phone



Any screen other than the dashboard



Eating



Smoking



Incompatible medicines

ALWAYS



Seat belt on

For the driver and every passenger



Traffic rules

Speed limits and road signs respected



Passengers

Never more than the authorised seats



A break every 2 hours

And as soon as you feel tired



Need to make a call?

Stop in a safe place



Journey time

Leave on time: never race the clock

IN THE EVENT OF AN ACCIDENT



Protect

Hazard lights, hi-vis vest, triangle



Alert

112 · Ambulance 15 · Fire 18



Help

Do not move an injured person



Afterwards

Accident report form, tell your manager



Licence withdrawn or suspended: tell the management straight away.



USEFUL NUMBERS

	Name	Phone
Fleet manager		
Assistance / breakdown		
Insurance (policy no.)		

COMPANY

POSTED ON



PREVENCIÓN · RIESGO VIAL

ES · Español

Al volante por trabajo: las normas

Vehículos de empresa y vehículo personal durante el tiempo de trabajo

ANTES DE SALIR: 2 MINUTOS DE COMPROBACIÓN



Niveles

Aceite, refrigerante,
limpiaparabrisas, frenos



Neumáticos

Presión y desgaste



Luces

Faros, intermitentes, luces de
freno



Limpieza y orden

Carga calzada o sujeta



Equipos

Chaleco, triángulo, botiquín,
extintor



Ajustes

Asiento, retrovisores, luces

⚠️ ¿Una anomalía? Anótela en el cuaderno de a bordo y avise a su responsable.

AL VOLANTE: NUNCA



Alcohol



Drogas



Teléfono en la
mano



Otra pantalla
que la del
salpicadero



Comer



Fumar



Medicamentos
incompatibles

SIEMPRE



Cinturón abrochado

Conductor y todos los pasajeros



Código de circulación

Velocidades y señalización respetadas



Pasajeros

Nunca más de las plazas autorizadas



Pausa cada 2 horas

Y en cuanto aparezca el cansancio



¿Tiene que llamar?

Deténgase en un lugar seguro



Tiempo de trayecto

Salga a tiempo: nada de prisas

EN CASO DE ACCIDENTE



Proteger

Luces de emergencia,
chaleco, triángulo



Alertar

112 · SAMU 15 · Bomberos
18



Socorrer

No mueva a un herido



Después

Parte amistoso, avise a su
responsable



Retirada o suspensión de su permiso: avise a la dirección sin esperar.



NÚMEROS ÚTILES

	Nombre	Teléfono
Responsable de los vehículos		
Asistencia / grúa		
Seguro (n.º de póliza)		

EMPRESA

FIJADO EL



PREVENÇÃO · RISCO RODOVIÁRIO

PT · Português

Ao volante em trabalho: as regras

Veículos da empresa e veículo pessoal durante o tempo de trabalho

ANTES DE PARTIR: 2 MINUTOS DE VERIFICAÇÃO



Níveis

Óleo, refrigerante, limpa-vidros, travões



Pneus

Pressão e desgaste



Iluminação

Faróis, piscas, luzes de travagem



Limpeza e arrumação

Carga calçada ou amarrada



Equipamentos

Colete, triângulo, estojo de primeiros socorros, extintor



Ajustes

Banco, espelhos, faróis



Uma anomalia? Registe-a no diário de bordo e avise o seu responsável.

AO VOLANTE: NUNCA



Álcool



Drogas



Telemóvel na mão



Outro ecrã que não o painel



Comer



Fumar



Medicamentos incompatíveis

SEMPRE



Cinto apertado

Condutor e todos os passageiros



Código da Estrada

Velocidades e sinalização respeitadas



Passageiros

Nunca mais do que os lugares autorizados



Pausa de 2 em 2 horas

E logo que sinta cansaço



Precisa de telefonar?

Pare num local seguro



Tempo de viagem

Saia a horas: nada de pressas

EM CASO DE ACIDENTE



Proteger

Luzes de emergência, colete, triângulo



Alertar

112 · SAMU 15 · Bombeiros 18



Socorrer

Não desloque um ferido



Depois

Declaração amigável, avise o seu responsável



Cassação ou suspensão da sua carta: avise a direção sem demora.



NÚMEROS ÚTEIS

	Nome	Telefone
Responsável pelos veículos		
Assistência / reboque		
Seguro (n.º da apólice)		

EMPRESA

AFIXADO EM



PREVENIRE · RISC RUTIER

RO · Română

La volan pentru muncă: regulile

Vehiculele societății și vehiculul personal în timpul programului

ÎNAINTE DE PLECARE: 2 MINUTE DE VERIFICARE



Niveluri

Ulei, lichid de răcire, spălător, frâne



Pneuri

Presiune și uzură



Iluminare

Faruri, semnalizatoare, stopuri



Curățenie și ordine

Încărcătură fixată sau ancorată



Echipamente

Vestă, triunghi, trusă de prim ajutor, extingtor



Reglaje

Scaun, oglinzi, faruri



O anomalie? Notați-o în jurnalul de bord și anunțați-vă responsabilul.

LA VOLAN: NICIODATĂ



Alcool



Droguri



Telefon în mână



Alt ecran decât bordul



Mâncat



Fumat



Medicamente incompatibile

ÎNTOTDEAUNA



Centura pusă

Șoferul și fiecare pasager



Codul rutier

Viteze și semnalizare respectate



Pasageri

Niciodată mai mulți decât locurile autorizate



Pauză la fiecare 2 ore

Și imediat ce apare oboseala



Trebuie să sunați?

Opriți într-un loc sigur



Durata drumului

Plecați la timp: fără grabă

ÎN CAZ DE ACCIDENT



Protejați

Lumini de avarie, vestă, triunghi



Alertați

112 · SAMU 15 · Pompieri 18



Ajutați

Nu mișcați un rănit



După

Constatare amiabilă, anunțați-vă responsabilul



Retragerea sau suspendarea permisului: anunțați conducerea imediat.



NUMERE UTILE

	Nume	Telefon
Responsabilul vehiculelor		
Asistență / tractare		
Asigurare (nr. poliță)		

ÎNTRERINDERE

AFIȘAT LA



PROFILAKTYKA · RYZYKO DROGOWE

PL · Polski

Za kierownicą w pracy: zasady

Pojazdy służbowe i pojazd prywatny w czasie pracy

PRZED WYJAZDEM: 2 MINUTY KONTROLI



Poziomy płynów

Olej, chłodziwo, spryskiwacz,
hamulce



Opony

Ciśnienie i zużycie



Oświetlenie

Światła, kierunkowskazy, światła
stop



Czystość i porządek

Ładunek zablokowany lub
zabezpieczony



Wypożażenie

Kamizelka, trójkąt, apteczka,
gaśnica



Ustawienia

Fotel, lusterka, światła

⚠ Usterka? Wpisz ją do książki pojazdu i powiadom przełożonego.

ZA KIEROWNICĄ: NIGDY



Alkohol



Narkotyki



Telefon w
ręce



Inny ekran niż
deska rozdzielcza



Jedzenie



Palenie



Leki
niezgodne z
jazdą

ZAWSZE



Zapięte pasy

Kierowca i każdy pasażer



Przepisy ruchu drogowego

Prędkość i znaki przestrzegane



Pasażerowie

Nigdy więcej niż dozwolona liczba miejsc



Przerwa co 2 godziny

I gdy tylko poczujesz zmęczenie



Musisz zadzwonić?

Zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu



Czas przejazdu

Wyjedź na czas: bez pośpiechu

W RAZIE WYPADKU



Zabezpiecz

Światła awaryjne, kamizelka,
trójkąt



Powiadom

112 · SAMU 15 · Straż 18



Pomóż

Nie przenoś rannego



Potem

Wspólne oświadczenie,
powiadom przełożonego

🚫 Zatrzymanie lub zawieszenie prawa jazdy: od razu powiadom kierownictwo.



PRZYDATNE NUMERY

	Nazwisko	Telefon
Odpowiedzialny za pojazdy	_____	_____
Pomoc drogowa / holowanie	_____	_____
Ubezpieczenie (nr polisy)	_____	_____

FIRMA

WYWIESZONO DNIA



ÖNLEME · TRAFİK RİSKİ

TR · Türkçe

İş için direksiyonda: kurallar

Şirket araçları ve çalışma süresince kişisel araç

YOLA ÇIKMADAN ÖNCE: 2 DAKİKALIK KONTROL



Sıvı seviyeleri

Yağ, soğutma suyu, cam suyu, fren



Lastikler

Basınç ve aşınma



Aydınlatma

Farlar, sinyaller, fren lambaları



Temizlik ve düzen

Yük sabitlenmiş veya bağlanmış



Donanım

Yelek, üçgen reflektör, ilk yardım çantası, yangın söndürücü



Ayarlar

Koltuk, aynalar, farlar



Bir arıza mı var? Seyir defterine yazın ve sorumlunuza bildirin.

DİREKSİYONDA: ASLA



Alkol



Uyuşturucu



Elde telefon



Gösterge paneli dışında ekran



Yemek



Sigara



Uyumsuz ilaçlar

HER ZAMAN



Emniyet kemeri takılı

Sürücü ve her yolcu



Trafik kuralları

Hız sınırlarına ve işaretlere uyulur



Yolcular

Asla izin verilen koltuk sayısından fazla değil



Her 2 saatte bir mola

Ve yorgunluk hissedildiği anda



Arama mı yapacaksınız?

Güvenli bir yerde durun



Yolculuk süresi

Zamanında çıkın: acele yok

KAZA DURUMUNDA



Koruyun

Dörtlüler, yelek, üçgen reflektör



Haber verin

112 · SAMU 15 · İtfaiye 18



Yardım edin

Yaralıyı yerinden oynatmayın



Sonra

Kaza tespit tutanağı, sorumlunuza bildirin



Sürücü belgeniz geri alındı veya askıya alındıysa: yönetime hemen bildirin.



FAYDALI NUMARALAR

	Ad	Telefon
Araç sorumlusu		
Yol yardımı / çekici		
Sigorta (poliçe no.)		

ŞİRKET

ASILMA TARİHİ



القيادة في إطار العمل: القواعد

مركبات الشركة والمركبة الشخصية خلال وقت العمل

قبل الانطلاق: دقيقتان للتحقق

المستويات

الزيت، سائل التبريد، سائل الزجاج،
الفرامل

الإطارات

الضغط والتآكل

الإضاءة

الأضواء، الإشارات، أضواء الفرامل

النظافة والترتيب

الحمولة مثبتة أو مربوطة

التجهيزات

السترة، المثلث، حقيبة الإسعافات،
طفاية الحريق

الضبط

المقعد، المرايا، الأضواء

لاحظت عطلاً؟ سجّله في دفتر القيادة وأبلغ مسؤولك.

دائمًا

حزام الأمان مربوط

للسائق ولكل راكب

قانون السير

احترام السرعات والإشارات

الركاب

لا تتجاوز عدد المقاعد المسموح به

استراحة كل ساعتين

وفور الشعور بالتعب

تحتاج إلى مكالمة؟

توقف في مكان آمن

مدة الرحلة

انطلق في الوقت: لا سباق مع الساعة

أثناء القيادة: أبدًا

شاشة غير لوحة
القيادة

الهاتف في اليد



المخدرات



الكحول

أدوية متعارضة مع
القيادة

التدخين



الأكل

في حالة وقوع حادث

بعد ذلك

محضر ودي، وأبلغ مسؤولك

أسعف

لا تحرّك المصاب

أبلغ

112 • الإسعاف 15 • الإطفاء 18

احم

أضواء التحذير، السترة، المثلث

سحب رخصتك أو تعليقها: أبلغ الإدارة دون تأخير.

الشركة

تاريخ التعليق

أرقام مفيدة

الهاتف	الاسم	
		مسؤول المركبات
		المساعدة / القطر
		التأمين (رقم العقد)