

# FICHE PRÉVENTION – CANICULE AU TRAVAIL

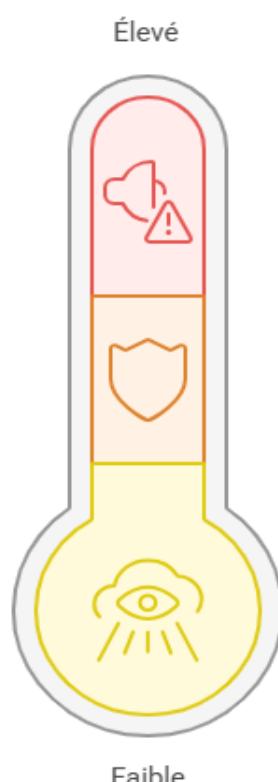
Article R4363-3 du Code du Travail

## Canicule au travail : les bons réflexes à adopter

### Partie 1 — Comprendre les alertes Météo-France

Niveau	Signification	Réaction en entreprise
● Jaune	Soyez attentifs	Surveillez la météo, premiers rappels aux équipes
● Orange	Risque fort	Mise en œuvre des mesures préventives
● Rouge	Risque extrême	Réorganisation possible du travail, vigilance renforcée

### Comprendre les niveaux de risque et les réactions en entreprise



#### Risque extrême

Réorganisation possible du travail,  
vigilance renforcée

#### Risque fort

Mise en œuvre des mesures préventives

#### Soyez attentifs

Surveillez la météo, premiers rappels aux équipes



Vérifiez les niveaux d'alerte sur : <https://vigilance.meteofrance.fr>



## Partie 2 — Les bons réflexes prévention

👉 Face aux fortes chaleurs, adopter les bons réflexes permet de prévenir les malaises, les coups de chaleur et les **arrêts de travail**. Voici les gestes simples à appliquer tout au long de la journée, en intérieur comme en extérieur :

### Prévention des vagues de chaleur

#### Alertez en cas de malaise

Connaître la procédure de signalement interne en cas de malaise.

#### Reconnaitre les signaux d'alerte

La fatigue, les crampes, les maux de tête, les vertiges et la confusion sont des indicateurs clés.

#### Prenez des pauses

Reposez-vous dans des zones ombragées et prenez des pauses fréquentes.

#### Restez hydraté

Buvez un verre toutes les 20 minutes, même sans soif.

#### Protection solaire

Casquette, lunettes de soleil et crème solaire sont des éléments essentiels.

#### Vêtements appropriés

Portez des vêtements légers, respirants et couvrants si exposé directement.



Ligne directe : **03.64.21.69.25**

Site internet : [www.jurisphera.fr](http://www.jurisphera.fr)

Adresse mail : [contact@jurisphera.fr](mailto:contact@jurisphera.fr)

Suivez-nous sur les réseaux :



LinkedIn



YouTube



TikTok



Facebook