

FICHE PRÉVENTION – CANICULE AU TRAVAIL

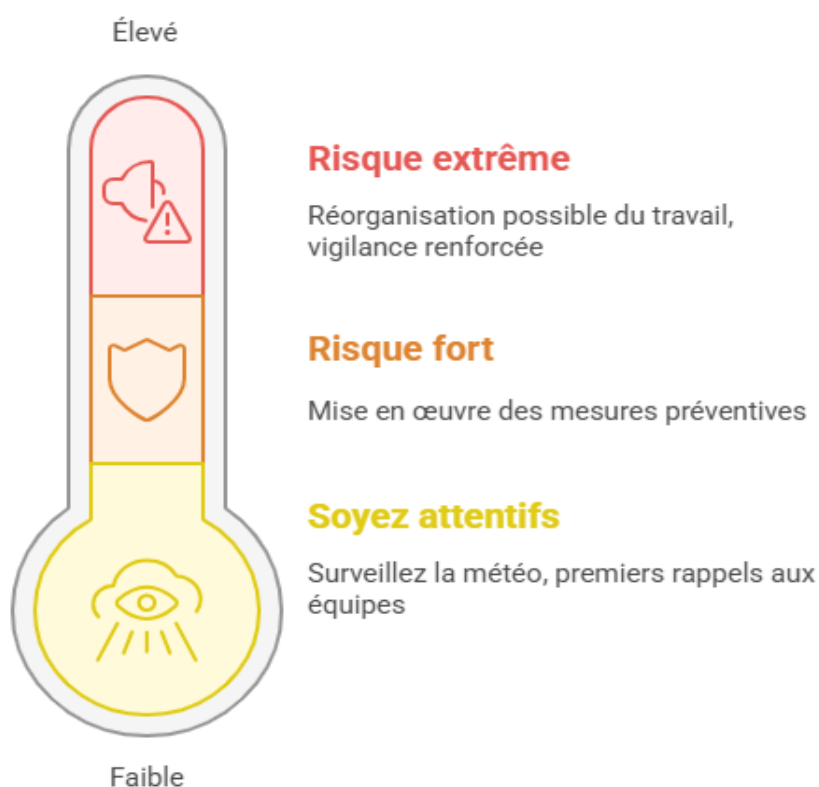
Article R4463-3 du Code du Travail

Canicule au travail : les bons réflexes à adopter

Partie 1 — Comprendre les alertes Météo-France

Niveau	Signification	Réaction en entreprise
 Jaune	Soyez attentifs	Surveillez la météo, premiers rappels aux équipes
 Orange	Risque fort	Mise en œuvre des mesures préventives
 Rouge	Risque extrême	Réorganisation possible du travail, vigilance renforcée

Comprendre les niveaux de risque et les réactions en entreprise



 **Vérifiez les niveaux d'alerte sur : <https://vigilance.meteofrance.fr>**

👉 Face aux fortes chaleurs, adopter les bons réflexes permet de prévenir les malaises, les coups de chaleur et les **arrêts de travail**. Voici les gestes simples à appliquer tout au long de la journée, en intérieur comme en extérieur :

Prévention des vagues de chaleur

Alertez en cas de malaise

Connaître la procédure de signalement interne en cas de malaise.

Reconnaître les signaux d'alerte

La fatigue, les crampes, les maux de tête, les vertiges et la confusion sont des indicateurs clés.

Prenez des pauses

Reposez-vous dans des zones ombragées et prenez des pauses fréquentes.

Restez hydraté

Buvez un verre toutes les 20 minutes, même sans soif.

Protection solaire

Casquette, lunettes de soleil et crème solaire sont des éléments essentiels.

Vêtements appropriés

Portez des vêtements légers, respirants et couvrants si exposé directement.



Ligne directe : **03.64.21.69.25**

Site internet : www.jurisphera.fr

Adresse mail : contact@jurisphera.fr

Suivez-nous sur les réseaux :



[LinkedIn](#)



[YouTube](#)



[TikTok](#)



[Facebook](#)